

Jak mistrzowsko poradzić sobie na kontrakcie – poradnik dla Opiekunów

Autor :
Medcare24 Team

© 20025 Medcare24. Wszelkie prawa zastrzeżone.



Sprawdź
nasze najnowsze
oferty pracy



SŁOWEM WSTĘPU ...

Praca, która ma sens



W Medcare24 wierzymy, że opieka nad osobami starszymi to nie tylko zawód – to misja, która wymaga wielkiego serca, ciepłości i prawdziwego zaangażowania. To dzięki takim osobom jak Ty – opiekunkom i opiekunom – seniorzy mogą czuć się bezpiecznie, godnie i otoczeni troską, nawet z dala od swoich najbliższych.

Codziennosc w opiece bywa pełna wyzwań – ale jest też pełna małych cudów: uśmiechów, wdzięczności, ciepłych rozmów i poczucia, że jesteś dla kogoś naprawdę ważna. Często to właśnie Ty jesteś najbliższą osobą, która pomaga przejść przez trudny dzień, wspiera w chorobie, a czasem po prostu poświęca czas i uwagę – coś, czego wielu seniorom brakuje najbardziej.

Dlatego tak bardzo cenimy Twoją pracę.

W Medcare24 dbamy o to, byś miała dobre, sprawdzone miejsce pracy, osobny pokój, jasne warunki i przede wszystkim – realne wsparcie. Od momentu pierwszego kontaktu jesteś pod opieką doświadczonego zespołu: koordynatorów, pielęgniarek, fizjoterapeutów i osób, które same pracowały w opiece. Wiemy, co może się wydarzyć i jesteśmy gotowi pomóc w każdej sytuacji. Nie jesteś sama. Tworzymy zespół, który troszczy się nie tylko o podopiecznych – ale i o Ciebie.

Dołącz do Medcare24 – miejsca, gdzie **Tvoja praca naprawdę ma znaczenie.** 

 **Tel 517-327-783**

 **Tel 694-045-343**

 **Tel 519-649-038**



WWW.MEDCARE24.PL
WWW.OPIEKAWNIEMCZECH.PL

MEDCARE24.pl
 **MEDCARE24**

My w liczbach :)

10

lat istnienia firmy
na rynku polskim
i niemieckim - z
nami czujesz się
zawsze
bezpiecznie



ponad 7000
zadowolonych
klientów i Opiekunek



zawsze 100%
Zaangażowania

super
oferty
pracy

6

MY
W POLSCE

SZCZECIN
BYDGOSZCZ
KALISZ
LUBLINIEC
WARSZAWA
GLIWICE

Profesjonalizm
Fachowe
doradztwo
EMPATIA
100%

PRACA W OPIECE

Legalna i pewna praca w Niemczech –
wyjedź z nami bez stresu.

Nawet 2000€ miesięcznie!

Rekrutujemy teraz!



Zadzwoń i dowiedz się więcej:

517-327-783

m.glenc@medcare24.pl
www.medcare24.pl



Sprawdź aktualne
oferty pracy.

WWW.MEDCARE24.PL
WWW.OPIEKAWNIEMCZECH.PL



MED
CARE**24**.pl
MEDCARE24



AUTORKA: DOMINIKA KAMAN

Planowanie dnia z seniorem: O czym warto pamiętać przed wyjazdem

Zasady współpracy

Praca z seniorami wymaga zaangażowania, empatii i troski o ich dobrostan.

Poniżej znajdziesz kluczowe zasady, które pomogą ci zorganizować wspólne życie w domu seniora, zapewniając jednocześnie komfort i spokój.

Szanuj przestrzeń seniora

Pamiętaj, że przebywasz w domu podopiecznego. Zamiast narzucać własne zasady, dostosuj się do istniejących reguł. Nie próbuj kontrolować ani dominować, lecz daj seniorowi poczucie autonomii i przestrzeni, w której czuje się komfortowo.

Zadbaj o zaangażowanie w życie seniora

Angażuj się w codzienne aktywności razem z podopiecznym – wspólne spacerowanie, gry planszowe, czy oglądanie telewizji to świetne sposoby na spędzanie czasu razem. Seniorzy potrzebują poczucia, że są częścią życia domowego. Warto włączać ich w domowe obowiązki na tyle, na ile to możliwe – może to być na przykład składanie prania czy obieranie warzyw. Daje to poczucie sprawczości i przynależności.

Zachowaj empatię i otwartość

Podchodź do potrzeb seniora z pełnym zrozumieniem i otwartością. Komunikuj się spokojnie, używaj prostych zdań, ale nie traktuj seniora protekcjonalnie. Twoje słowa oraz drobne gesty – jak uśmiech czy dotknięcie ramienia – mogą dać seniorowi poczucie wsparcia i bezpieczeństwa. Właściwa komunikacja werbalna i niewerbalna to fundament dobrej relacji.

Odpowiedzialność za dom

Pomóż seniorowi w utrzymaniu domu w czystości, ale jednocześnie nie wprowadzaj nagłych, drastycznych zmian – reorganizacja przestrzeni może wprowadzać niepotrzebny chaos. Codzienne posiłki warto planować wspólnie z podopiecznym, biorąc pod uwagę jego preferencje i dietę..





AUTORKA: DOMINIKA KAMAN

Planowanie dnia z seniorem: O czym warto pamiętać przed wyjazdem

Dbaj o zdrowie fizyczne i psychiczne

Stworzenie planu dnia, który odpowiada potrzebom seniora, jest niezwykle ważne. Aktywizuj podopiecznego na tyle, na ile jego stan zdrowia pozwala, i uwzględniaj czas na relaks oraz czas „dla siebie”. Senior nie musi czuć się nieustannie „pilnowany” – zachowanie balansu między opieką a niezależnością pomoże mu zachować godność i poczucie wolności.



Uwzględniaj indywidualne potrzeby

Każdy senior jest inny, a zrozumienie schorzeń, z jakimi się boryka, pomoże ci lepiej dostosować swoje podejście. Wiedza o chorobach podopiecznego to klucz do efektywnej opieki. Warto także unikać narzucania swojego młodszego spojrzenia na świat – seniorzy mogą mieć utrwalone poglądy, których nie zmienią.

Szacunek i zrozumienie

Zawsze okazuj szacunek i pamiętaj, że ty wybrałaś pracę z danym podopiecznym. W relacjach z seniorami niezwykle istotne jest, abyś słuchała ich z uwagą, był cierpliwy, a także gotów na dialog. Tworzenie atmosfery zaufania i wzajemnego szacunku jest kluczem do sukcesu.

Odpowiedni wygląd i higiena

Dbaj o schludny wygląd podopiecznego, dbaj o jego higienę. Kiedy to konieczne, zasugeruj wizytę u fryzjera czy kosmetyczki, by senior czuł się dobrze w swoim ciele.

Pamiętaj o poczuciu bezpieczeństwa

Zapewnij seniorowi poczucie bezpieczeństwa, np. oferując prosty plan dnia, konsultując wyjścia z domu oraz angażując rodzinę. Spotkania rodzinne pomogą seniorowi poczuć się częścią życia bliskich.

Zachowanie dyskrecji

Unikaj rozmów w obcym języku przy seniorze, który może nie rozumieć, co mówisz – to może budzić jego niepokój i poczucie wyobcowania.

Podsumowując, praca z seniorami to nie tylko codzienne obowiązki, ale również budowanie relacji opartej na empatii, szacunku i zrozumieniu. Tworzenie atmosfery wsparcia i angażowania się w codzienne życie seniora jest kluczowe dla jego komfortu i dobrostanu. Pamiętaj, że to ty wybrałaś tę drogę – powodzenia!

DOMINIKA KAMAN

Od wielu lat pracuje na stanowisku Koordynatora w firmie Medcare; wcześniej pracowała m.in. jako Opiekunka Osób Starszych w Niemczech;
d.kaman@medcare24.pl; Tel 797-511-173



AUTORKA : AGATA STRZAŁKOWSKA

Demencja – kompleksowy przewodnik dla opiekunów

Demencja

Demencja, nazywana także otępieniem starczym, to postępująca choroba, której efektem jest stopniowe pogarszanie się funkcji intelektualnych, w tym pamięci, myślenia i zachowania. Najczęściej występuje u osób starszych i w początkowym stadium może być trudna do zauważenia. Poniżej szczegółowo opisuję objawy, etapy choroby, zasady postępowania oraz sposoby wsparcia chorego na różnych etapach rozwoju demencji.

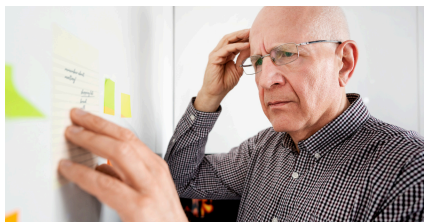
Czym jest demencja?

Demencja to przewlekła i postępująca choroba mózgu, w której dochodzi do uszkodzenia neuronów, co prowadzi do zaniku zdolności poznawczych. Najczęściej dotyczy osób starszych, choć nie jest nieodłącznym elementem starzenia się. To schorzenie zaburza życie chorego, powodując trudności w codziennych czynnościach, a także utrudnia relacje społeczne i interakcje z otoczeniem. Objawy mogą się różnić, w zależności od rodzaju demencji, np. demencja związana z chorobą Alzheimera, otępienie naczyniowe, czy czołowo-skroniowe.

STOPNIOWE
POGARSZANIE
SIĘ PAMIĘCI



DEMENCJA CZĘSTO DOTYCZY OSÓB STARSZYCH





AUTORKA : AGATA STRZAŁKOWSKA

Demencja – kompleksowy przewodnik dla opiekunów

Pierwsze objawy demencji

Demencja zaczyna się od subtelnych objawów, które z czasem stają się bardziej zauważalne. Na wczesnym etapie często występują:

- Zaburzenia pamięci krótkotrwałej – chory zapomina o niedawnych wydarzeniach, nie pamięta imion, miejsc spotkań, czy też wielokrotnie pyta o to samo.
- Trudności z komunikacją – pacjent może mieć problemy z odnalezieniem odpowiednich słów, co prowadzi do trudności w prowadzeniu rozmów.
- Problemy z koncentracją i wykonywaniem prostych czynności – codzienne zadania, takie jak przygotowanie posiłków, ubieranie się czy prowadzenie domu, mogą stać się trudne.
- Zamieszanie w orientacji – chory może zapominać o czasie, dacie czy miejscu, w którym się znajduje. Prosty test polegający na zapytaniu pacjenta o aktualny dzień tygodnia może wskazywać na stopień zaawansowania choroby.

Główne symptomy demencji :

Główne symptomy demencji:

- Zaniki pamięci – pacjent wielokrotnie zadaje te same pytania, zapomina o niedawnych wydarzeniach.
- Trudności w wykonywaniu znanych czynności – takie jak gotowanie, zakupy czy dbanie o higienę osobistą.
- Problemy z mową – trudności w formułowaniu zdań, znajdowaniu słów oraz zrozumieniu wypowiedzi.
- Zmiany w zachowaniu – wahania nastroju, drażliwość, wycofanie społeczne, a także agresja.

Opieka nad osobą z demencją

Opieka nad chorym na demencję wymaga cierpliwości, zrozumienia i odpowiednich technik komunikacji:

- Mów powoli i wyraźnie, używając prostych i zwięzłych zdań. Powtarzaj informacje, jeśli jest to konieczne, ale staraj się formułować je w inny sposób, jeśli pacjent nie zrozumiał komunikatu.
- Wspieraj samodzielność chorego, zachęcając go do wykonywania prostych czynności, co pomaga w podtrzymaniu jego zdolności poznawczych.
- Zapewnij poczucie bezpieczeństwa, szczególnie w sytuacjach, gdy pacjent jest zdezorientowany lub wykazuje oznaki lęku. Często agresja u osób z demencją wynika z frustracji i niezrozumienia sytuacji.





AUTORKA : AGATA STRZAŁKOWSKA

Demencja – kompleksowy przewodnik dla opiekunów

Postępowanie w przypadku agresji

Agresja w demencji to częsty objaw związany z utratą kontroli nad emocjami. Chory może krzyczeć, przeklinać, rzucać przedmiotami, co zazwyczaj wynika z poczucia zagrożenia, bólu lub dyskomfortu, którego nie jest w stanie zidentyfikować:

- Nie odpowiadaj złością na agresję – staraj się zachować spokój i usunąć z otoczenia chorego przedmioty, które mogą stanowić zagrożenie.
- Znajdź przyczynę – zachowanie agresywne może być spowodowane fizycznym dyskomfortem, np. bólem lub głodem. Sprawdzaj, czy pacjent nie odczuwa potrzeby fizjologicznej lub innych dolegliwości.

Problemy ze snem

Osoby z demencją często cierpią na zaburzenia snu, budzą się w nocy, wędrują lub próbują wyjść z domu:

- Aktywność w ciągu dnia – staraj się, aby podopieczny jak najdłużej był aktywny w ciągu dnia. Zachęcaj do spacerów, zajęć manualnych czy gimnastyki.
- Unikaj drzemek i stymulantów – ogranicz spożycie kofeiny do godzin porannych i unikaj drzemek popołudniowych.
- Wycisz wieczór – na kilka godzin przed snem zadбай o spokojną atmosferę, ogranicz oglądanie telewizji i głośną muzykę. Zaproponuj relaksujące zajęcia, takie jak czytanie, słuchanie muzyki, czy układanie puzzli.

Demencja a dieta

Zdrowa dieta może wspierać funkcje mózgu i spowalniać postęp demencji. Zaleca się:

- Dieta śródziemnomorska – bogata w warzywa, owoce (szczególnie jagody), pełne ziarna, ryby, oliwę z oliwek i chude mięso. Unikaj tłuszczów nasyconych, czerwonego mięsa i przetworzonej żywności.
- Posiłki regularne i pełnowartościowe – zmęczenie często wpływa na brak apetytu lub trudności w koncentracji podczas jedzenia. Warto przygotować łatwe do spożycia, zdrowe posiłki i podawać je w spokoju.





AUTORKA : AGATA STRZAŁKOWSKA

Demencja – kompleksowy przewodnik dla opiekunów

Jak wspierać chorego w codziennym życiu?

- Angażuj chorego w proste prace domowe – takie jak składanie prania, pielęgnacja roślin, obieranie warzyw. Daje to choremu poczucie wartości i włącza go w codzienny rytm życia.
- Zajęcia aktywizujące – malowanie, słuchanie muzyki, taniec, gry planszowe, czy wspólne przeglądanie starych zdjęć to czynności, które wspierają funkcje poznawcze i poprawiają samopoczucie.

Podsumowanie

Demencja to wymagająca choroba, zarówno dla pacjenta, jak i jego opiekunów. Kluczem do właściwej opieki jest zrozumienie objawów, cierpliwość, a także odpowiednia komunikacja i wsparcie. Pamiętaj, że każda sytuacja wymaga indywidualnego podejścia – nie ma jednego, uniwersalnego rozwiązania. Priorytetem powinno być stworzenie choremu warunków, które zapewnią mu bezpieczeństwo, komfort psychiczny oraz utrzymanie, na miarę możliwości, codziennej aktywności.

Oto dwa przepisy odżywcze, przyjazne dla osób z demencją, wzbogacone o składniki wspierające zdrowie mózgu



Zupa krem z dyni, marchewki i kurkumy – jedzenie dla mózgu

Dlaczego idealna dla osób z demencją?
Zawiera beta-karoten (marchew, dynia), kurkumę (działa przeciwzapalnie i neuroprotekcynie) oraz zdrowe tłuszcze – wspomaga koncentrację i pamięć.
Konsystencja kremu ułatwia spożywanie.

Składniki (na 3–4 porcje):

- 500 g dyni hokkaido (ze skórką)
- 2 marchewki
- 1 mały ziemniak
- 1 mała cebula
- 1 łyżeczka oliwy z oliwek
- 1/2 łyżeczki kurkumy
- 1/2 łyżeczki imbiru
- 500 ml bulionu warzywnego
- 1 łyżka jogurtu naturalnego lub śmietanki 12%

Przygotowanie:

1. Pokrój warzywa, zeszklij cebulę z imbirem i kurkumą na oliwie.
2. Dodaj warzywa, podlej bulionem, gotuj do miękkości (ok. 25 min).
3. Zblenduj, dopraw. Można dodać łyżkę jogurtu na kremową konsystencję.

☀ **Zaleta:** kurkuma i zdrowe tłuszcze wspierają ukrwienie i regenerację komórek mózgu.

Indyk z brokułem i kaszą jaglaną – na pamięć i odporność

Dlaczego warto?

Mięso indyka to źródło tryptofanu – ważnego dla dobrego snu i nastroju. Brokuł to bomba antyoksydantów i witaminy K (dla zdrowych neuronów). Kasza jaglana wzmacnia i nie zakwasza organizmu.

Składniki (na 2 porcje):

- 200 g filetu z indyka
- 1/2 brokuła
- 1/2 szklanki kaszy jaglanej
- 1 ząbek czosnku (opcjonalnie)
- 1 łyżeczka oleju rzepakowego
- szczypta majeranku i kurkumy

Przygotowanie:

1. Kaszę ugotuj. Filet z indyka podsmaż na łyżeczce oleju, duś z małą ilością wody.
2. Brokuła ugotuj lub podduś (można lekko rozdrobnić).
3. Wszystko połącz, dopraw. Danie można delikatnie rozgnieść dla łatwiejszego spożycia.

☀ **Zaleta:** zestaw białko + witaminy + przeciwutleniacze działa ochronnie na mózg i układ nerwowy.

AUTORKA : AGATA STRZAŁKOWSKA

Od wielu lat pracuje na stanowisku Koordynatora w firmie Medcare;

Z wykształcenia pielęgniarka; wcześniej pracowała jako pielęgniarka w Niemczech;

agata@medcare24.pl ; Tel 519-649-051



AUTORKA: MONIKA GLENC

Transfer Pacjentów

Znajomość technik

Opieka nad osobami starszymi lub niepełnosprawnymi wymaga od opiekuna znajomości właściwych technik przemieszczania pacjentów. Niewłaściwy transfer może skutkować poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi, zarówno dla pacjenta, jak i opiekuna. Poniżej znajdziesz zasady i techniki, które pomogą bezpiecznie przemieszczać pacjentów..

Problemy z poruszaniem się u seniorów

Starsze osoby często borykają się z ograniczoną mobilnością z powodu:

- osłabienia mięśni,
- problemów ze stawami,
- otyłości,
- lęku przed bólem lub upadkiem.

Dlatego kluczem jest, aby opiekun nie tylko przemieszczał pacjenta, ale również dbał o jego komfort psychiczny, zachęcając do współpracy.

Podstawowe zasady bezpiecznego transferu

- Współpraca z podopiecznym: Przed każdą czynnością poinformuj pacjenta, co będzie się działo. Zminimalizuje to stres, a pacjent chętniej będzie współpracować.
- Ochrona kręgosłupa: Unikaj podnoszenia pacjenta na prostych nogach i pochylonym tułowi. Uginaj kolana, rozstawiaj nogi szeroko, utrzymuj prosty kręgosłup.
- Bliskość pacjenta: Minimalizuj dystans między sobą a pacjentem. „Przytulenie” do pacjenta pozwala równomiernie rozłożyć ciężar.
- Unikanie rotacji: Unikaj skręcania ciała podczas podnoszenia, aby zredukować obciążenie kręgosłupa.
- Blokada wózka: Zawsze blokuj koła wózka inwalidzkiego przed rozpoczęciem transferu.





AUTORKA: MONIKA GLENC

Transfer Pacjentów

Przygotowanie do transferu

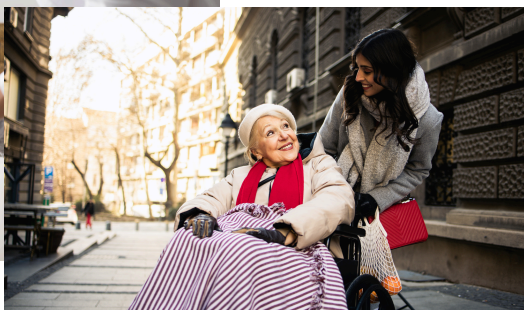
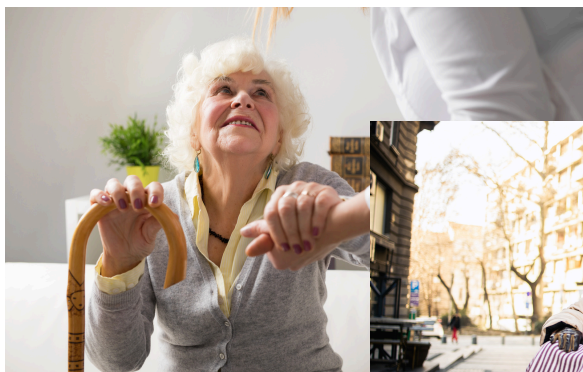
- Stabilna pozycja siedząca: Upewnij się, że pacjent siedzi na brzegu łóżka lub wózka, a jego nogi są pewnie oparte na podłodze.
- Komfort pacjenta: Nogi pacjenta powinny być stabilnie oparte na podłożu. W razie potrzeby popraw jego pozycję, aby ułatwić transfer.
- Asekuracja: Jeśli pacjent nie może podnieść się samodzielnie, asekuruj go, ale pomagaj tylko w niezbędnym zakresie.

Transfer z łóżka na wózek

- Ustaw wózek blisko łóżka, z zablokowanymi kołami.
- Pomóż pacjentowi usiąść na brzegu łóżka, upewniając się, że jego nogi stabilnie stoją na podłodze.
- Chwyc pacjenta pod pachy i jednym płynnym, zdecydowanym ruchem przenieś go na wózek.
- Upewnij się, że pacjent siedzi wygodnie, z plecami przylegającymi do oparcia wózka, a nogi umieszczone są na podnóżkach.

Transfer osoby bezwładnej

- Transfer pacjenta bezwładnego wymaga dodatkowej ostrożności. Postępuj według poniższych kroków:
- Ustaw pacjenta na brzegu łóżka, nogi ustaw stabilnie w kierunku miejsca transferu.
- Stopami obejmij stopy pacjenta, a kolanami zabezpiecz jego kolana, aby uniknąć poślizgnięcia.
- Pochyl pacjenta do przodu, opierając jego głowę na swoim biodrze, a ręce umieść pod jego pachami.
- Powoli, zdecydowanym ruchem podnieś pacjenta, przenosząc go na wózek lub inne miejsce.





AUTORKA: MONIKA GLENC

Transfer Pacjentów

Wspomaganie dwóch opiekunów

Jeśli transfer wymaga dwóch osób, pomocne mogą być techniki:

1. Technika kolankowo-tokciowa: Obie osoby stają po bokach pacjenta, chwytając go pod pachami i kolanami, po czym przenoszą pacjenta na wyznaczone miejsce.
2. Technika krzyżowa: Jeden opiekun staje za pacjentem, chwytając go za ramiona, drugi – za kolana, po czym wspólnie przenoszą pacjenta.

Sadzanie pacjenta z pozycji leżącej

- Pomóż pacjentowi obrócić się na bok, zginając jego nogi i układając rękę na brzuchu.
- Umieść swoją rękę pod jego barkiem, pomagając mu wstać do pozycji siedzącej, delikatnie pociągając go ku sobie.

Dodatkowe wskazówki

- Pionizacja pacjenta: Zachęcaj pacjenta do samodzielnych prób zmiany pozycji, aby utrzymać sprawność mięśni i zapobiec odleżynom.
- Higiena: Podczas pomocy w czynnościach fizjologicznych dbaj o intymność pacjenta. Zainstaluj uchwyty lub specjalne krzeselka kąpielowe, aby ułatwić codzienną higienę.
- Pamiętaj, aby zawsze asekurować pacjenta, szczególnie podczas czynności wymagających ruchu.



Rosół kolagenowy z indykiem i warzywami

Dlaczego warto? Długi gotowany bulion z kośćmi i skórą indyka to naturalne źródło kolagenu, żelatyny, aminokwasów i minerałów (jak wapń i magnez), które wspierają stawy, chrząstki i ścięgna.

- Składniki (na 4 porcje):
 - 1 udko z indyka ze skórą i kością
 - 2 marchewki
 - 1 pietruszka
 - 1/4 selera
 - kawałek pora
 - 1 cebula opalona
 - 1 liść laurowy, ziele angielskie
 - 1 łyżeczka kurkumy (przeciwzapalna!)
 - sól, pieprz
 - natka pietruszki
- Przygotowanie:
 - Wszystkie składniki zalej zimną wodą i gotuj min. 2,5–3 godziny na małym ogniu.
 - Pod koniec dopraw solą, pieprzem, kurkumą.
 - Podawaj z makaronem lub czystą zupę jako „bulion leczniczy”.
- 🍲 Wskazówka: Picie filiżanki takiego rosółu 3–4 razy w tygodniu może realnie wspierać elastyczność stawów.

AUTORKA: MONIKA GLENC

Od wielu lat pracuje na stanowisku Koordynatora w firmie Medcare24;
Z wykształcenia fizjoterapeuta.
m.glenc@medcare24.pl ; Tel 517-327-783

Niemieckie zwroty na dobry start

Pierwsze wrażenie ma znaczenie

Aby zrobić dobre wrażenie na niemieckiej rodzinie, warto:

1. Pokazać empatię:
Słuchaj uważnie potrzeb rodziny i podopiecznego, okazując zrozumienie i wsparcie.
2. Budować zaufanie: Bądź otwarta i komunikatywna.
Informuj o wszelkich zmianach i postępach.
3. Dostosować się do zwyczajów: Zapoznaj się z preferencjami rodziny oraz ich stylami życia, co pomoże w integracji.
4. Być profesjonalistką:
Przestrzegaj ustaleń i dbaj o schludny wygląd.
5. Zaangażować się w życie rodziny: Angażuj się w aktywności, które są dla nich ważne, na przykład wspólne posiłki czy wyjścia.

Te zdania mogą pomóc w nawiązaniu dobrych relacji i zbudowaniu zaufania między Tobą, a rodziną podopiecznego.

Oto kilka zdań, które możesz wykorzystać, aby zrobić pozytywne wrażenie na niemieckiej rodzinie:

1. „Cieszę się, że mogę pomóc w opiece nad Państwem bliskim, a moim celem jest zapewnienie mu/jej jak największego komfortu i radości.”

„Ich freue mich, dass ich bei der Pflege Ihrer Angehörigen helfen kann, und mein Ziel ist es, ihm/ihr so viel Komfort und Freude wie möglich zu bieten.”

1. „Zawsze chętnie słucham Państwa sugestii i uwag, ponieważ najważniejsze jest dla mnie dobro podopiecznego.”

„Ich höre immer gerne auf Ihre Vorschläge und Anmerkungen, denn das Wohl des Pflegebedürftigen liegt mir am Herzen.”

1. „Rozumiem, jak ważne jest dla Państwa, aby bliska osoba czuła się bezpiecznie i kochana w mojej obecności.”

„Ich verstehe, wie wichtig es für Sie ist, dass Ihr Angehöriger sich in meiner Anwesenheit sicher und geliebt fühlt.”

1. „Zależy mi na budowaniu zaufania i bliskiej relacji, dlatego jestem otwarta na wszelkie rozmowy i pytania.”

„Es ist mir wichtig, Vertrauen und eine enge Beziehung aufzubauen, daher bin ich offen für Gespräche und Fragen.”

1. „Chcę, abyście czuli się pewnie, pozostawiając mnie w opiece nad Państwem bliskim; jestem tutaj, aby wspierać całą rodzinę.”

„Ich möchte, dass Sie sich sicher fühlen, wenn Sie mich mit der Pflege Ihres Angehörigen beauftragen; ich bin hier, um die ganze Familie zu unterstützen.”

A NA KONIEC, PAMIĘTAJ, ŻE ...

Jesteśmy z Tobą !

W naszej firmie **pracownicy są zawsze na pierwszym miejscu.**

Nasze strony internetowe są pełne cennych zasobów i treści przydatnych dla Opiekunek i Opiekunów, dlatego polecamy Ci zajrzeć na www.medcare24.pl lub / oraz www.opiekawniemczch.pl.

Zachęcamy także do śledzenia i polubienia naszego kanału na **FB – Medcare24** lub **Medcare24 Opiekunki** na **YouTube** – publikujemy tam stale, najnowsze oferty pracy i porady językowe oraz ciekawostki i newsy z pracy w opiece.

Nie zapomnij również **polecać nas innym osobom szukającym pracy w opiece** – za każdą skuteczną rekomendację oferujemy **bonusy!**

Zainteresowany/Zainteresowana ?

Zgłoś się do nas i porozmawiajmy o najlepszych ofertach dla Ciebie :

✉ m.glenc@medcare24.pl

☎ **Tel 517-327-783**

☎ **Tel 694-045-343**

☎ **Tel 519-649-038**

Życzymy **wszystkiego dobrego** na kontrakcie !

- MEDCARE24 TEAM



👉 **Sprawdź
najnowsze
oferty pracy**

